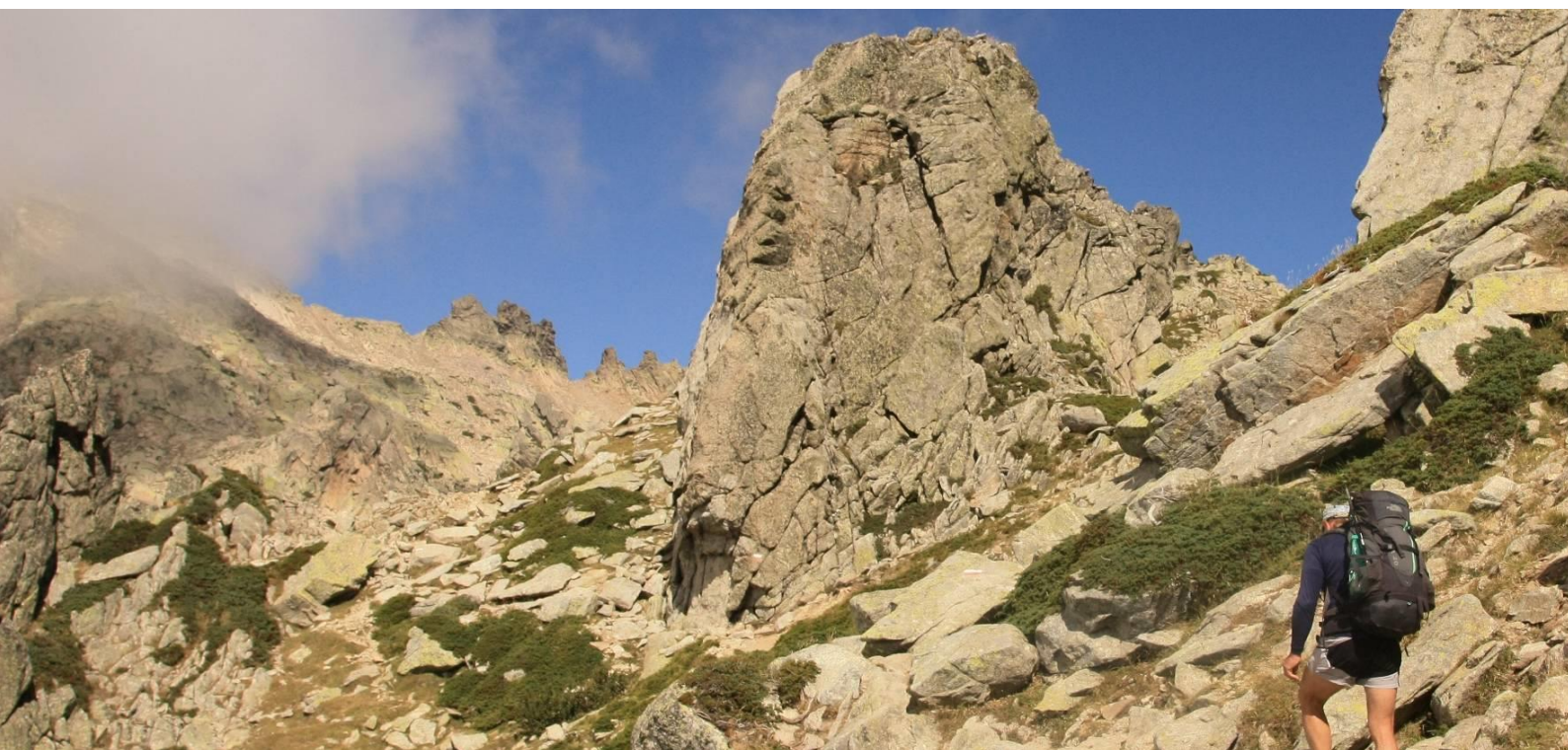


GR20 Nord

C'est la fin du portage volumineux. Profitez pleinement de votre séjour avec un sac réduit. Couleur Corse, grâce à son équipe d'assistance, allège votre sac et augmente votre plaisir... Une journée est prévue pour tenter l'ascension du Monte Cintu (2706 m), plus haut sommet de l'île

Les + du séjour

- L'ascension du Monte Cintu, plus haut sommet de Corse
- Un groupe limité à 12 personnes
- Une évaluation personnalisée du niveau des participants
- Un Accompagnateur en Montagne expérimenté et spécialiste du GR20
- Un sac à dos allégé par notre d'assistance



Départ assuré à partir de 6 et groupe limité à 12 personnes

Randonnée itinérante

Encadrée par un accompagnateur en montagne

7 jours (7 jours de marche) / 6 nuits

Niveau : Très Difficile (TD)

*Créé en 1972, le **GR 20** est rapidement devenu un mythe. La légende s'est bâtie sur sa difficulté technique, sur l'absence de ravitaillement qui obligeait les prétendants à transporter des sacs si pesants mais surtout sur l'incroyable diversité et la profonde beauté des paysages traversés. Aujourd'hui la beauté et la difficulté sont toujours là mais la restauration dans les refuges et l'assistance bagages permettent à tous les randonneurs en très bonne forme de participer au voyage. Il s'agit bien d'un voyage, de 14 jours, que beaucoup préfèrent étaler sur 2 ans. Peur de ne pas arriver au bout, manque de temps ou plutôt désir de faire durer le plaisir et de rêver une année de plus.*

Le GR 20 tente beaucoup de monde, trop peut être au vu de la taille et de la vétusté des hébergements mais cet inconfort fait partie du jeu. Le GR 20 c'est un voyage superbe mais exigeant. Etre capable de le faire et ne pas le tenter est un péché mais le faire sans en avoir les capacités est une grosse erreur !

Randonner sur le GR 20 est un choix qui implique attirance et respect pour la nature et la montagne, goût de l'effort et de la marche, capacité à se suffire d'un confort précaire (de jour comme de nuit), attrait certain pour la vie de groupe et sens de la solidarité.

*Le **GR Nord** représente pour beaucoup un achèvement. Ici la montagne s'élève et s'étend. On n'est plus sur une crête dominant la vallée, comme pour le GR Sud, mais au cœur des montagnes où la mer s'est faite plus discrète. Les dénivelés augmentent, les cailloux sont plus nombreux et les difficultés plus fréquentes. Le plaisir aussi augmente dans cet univers très alpin malgré tout sillonné de nombreux torrents aux vasques tentatrices.*

Sylvain, Responsable de la Randonnée chez Couleur Corse

→ PROGRAMME

Dimanche : Tattone - Petra Piana

Nous accueillons le groupe le matin à Ajaccio. Après un transfert jusqu'au hameau de **Tattone**, nous démarrons notre randonnée sur le GR20 par la montée du **vallon du Manganelu**. Le sentier qui chemine au bord du torrent nous laisse découvrir cascades et piscines naturelles. Nuit sous tente au refuge de Petra Piana.

⇒ **Durée : 6h / D+ : +1200m / D- : -180m**

Lundi : Petra Piana – Vaccaghja

Courte montée matinale au **col de la Haute Route à 2206 m**. Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les **lacs de Melu et Capitellu** pour accéder à la **brèche de Bocca a e Porte (2225 m)**, le passage le plus haut du GR 20.

Nuit sous tente aux bergeries de Vaccaghja.

⇒ **Durée : 6h / D+ : +765m / D- : -1005m**

Mardi : Vaccaghja – Vergio

Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au **lac de Ninu** « perle » de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté. Descente à travers la **forêt de Valduniellu**.

Nuit au gîte de Castel di Vergio. Accès au sac d'assistance.

⇒ **Durée : 5h30 / D+ : +400m / D- : -600m**

Mercredi : Vergio – Ballone

Changement de décor : nous pénétrons dans le **massif volcanique de la Grande Barrière** et remontons la haute vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale. Nuit sous tente aux bergeries de Ballone.

⇒ **Durée : 6h / D+ : +760m / D- : -720m**

Jeudi : Ballone – Asco

La journée exceptionnelle du parcours avec au programme la traversée du fameux « **cirque de la solitude** ». C'est là un grand moment du GR20, un des paysages les plus impressionnants qu'il soit donné de rencontrer sur cet itinéraire.

Nuit au gîte d'Ascu Stagnu. Accès au sac d'assistance.

⇒ **Durée : 6h30 / D+ : +1000m / D- : -1020m**

Vendredi : Ascension du Monte Cintu

Ascension en aller retour du **Monte Cintu (2706 m)**, le plus haut sommet de l'île. Cette étape ne fait pas partie du GR 20 mais vu son intérêt, et profitant de sa proximité, nous en tentons l'ascension.

Nuit au gîte d'Ascu Stagnu. Accès au sac d'assistance.

⇒ **Durée : 8h / D+ : +1400m / D- : -1400m**

Samedi : Asco - Bonifatu

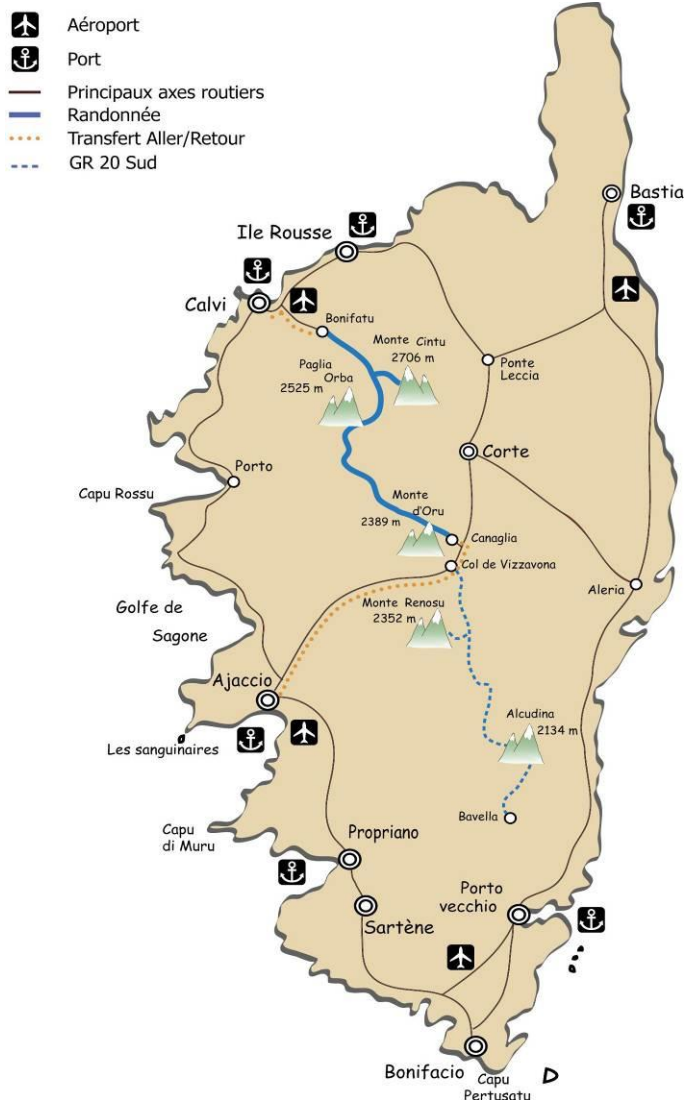
Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de la Muvrella. Nous abandonnons l'univers des cimes et plongeons dans le **canyon de la Spasimata**. L'ambiance méditerranéenne gagne peu à peu.

Arrivée à Bonifatu et transfert à Calvi.

⇒ **Durée : 7h / D+ : +730m / D- : -1610m**

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi vos chances d'arriver au bout. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié ou inversé en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.



→ INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil : par votre encadrant, le dimanche à 8h00 à Ajaccio, devant la gare SNCF.

Notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (cf. § « Equipement »).

Dispersion : le samedi en fin d'après-midi à l'aéroport de Calvi ou à la gare SNCF de Calvi.

Transferts : assurés en voiture, en minibus, en car ou en train.

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Tattone (1h15)
- Jour 7 : Bonifatu – Calvi (45mn)

Groupe : de 6 à 12 participants par accompagnateur (les groupes sont limités à 14 personnes sur les autres séjours).

Encadrement : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

Baignades : Les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre propre responsabilité.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements (sauf soir 3). Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Transport du sac d'assistance

L'équipe d'assistance assure le transport de votre sac d'assistance (voir § « Equipement ») aux hébergements accessibles par route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles. La nourriture et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance.

Accès à votre sac d'assistance : 3 soirs durant le séjour : * le mardi soir * le jeudi soir * le vendredi soir

Vous portez un sac-à-dos :

- « à la journée » : le vendredi et le samedi.
- pour 2 jours (environ 8 kg) : le mercredi et le jeudi.
- pour 3 jours (environ 9 kg) : le dimanche, le lundi et le mardi.



"Une journée" sur le GR20

La plupart des journées commencent vers 7h par le petit-déjeuner. Ensuite, la journée est rythmée par environ 6 à 8h de marche, entrecoupées de pauses et du déjeuner.

Le pique-nique est un instant privilégié dans la journée. Nous portons un soin particulier à leur composition.

Nous franchissons les cols et crêtes, et traversons les différentes rivières qui agrémentent le parcours.

En fin d'après-midi, nous arrivons au refuge ou à la bergerie. C'est le temps de la douche et de la récupération.

Le soir, le gardien ou le berger nous préparent un repas "montagnard" que nous apprécierons vers 19h.

→ INFORMATIONS TECHNIQUES

Altitude maxi de passage : 2706 m
Durée moyenne des étapes : 6h45

Altitude maxi hébergement : 1842 m
Dénivelé positif moyen : 900 m

| | J 1 | J 2 | J 3 | J 4 | J 5 | J 6 | J 7 |
|--------------------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|
| Point le plus haut | 1842 m | 2225 m | 1883 m | 2000 m | 2220 m | 2706 m | 2010 m |
| Point le plus bas | 700 m | 1600 m | 1330 m | 1350 m | 1420 m | 1420 m | 540 m |
| Dénivelé cumulé + | +1170 m | +630 m | +350 m | +730 m | +980 m | +1400 m | +680 m |
| Dénivelé cumulé - | -130 m | -890 m | -550 m | -720 m | -1000 m | -1400 m | -1530 m |
| Distance approx | 11 km | 12 km | 13,5 km | 14 km | 9 km | 12,5 km | 12 km |
| Temps de marche | 6h00 | 6h00 | 5h30 | 6h00 | 6h30 | 8h00 | 7h00 |

Pour suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro - Monte Rotondo
- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cintu
- Top 25 n°4149 OT Calvi - Cirque de Bonifatu

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20. Nous nous écartons des balises rouges et blanches uniquement pour l'ascension du Monte Cintu.

Niveau : Très Difficile (TD) - Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m.

A l'inscription, nous fournissons une **note d'information** qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek. Vous devez compléter une **fiche de renseignement** nous permettant d'évaluer votre niveau et ainsi d'harmoniser, autant que possible, celui du groupe. Notre accompagnateur en montagne est susceptible de vous contacter, s'il le juge utile.

Terrain : il est **mauvais à très mauvais** sur de grandes portions (terrain rocheux, pierreux et très raviné, passage en dalles). Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les **sentiers y sont très escarpés et caillouteux**. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1200m). Quelques **passages techniques** émaillent le parcours (passages de chaînes/échelle, petits pas d'escalade facile, etc.).

Public : randonneur très expérimenté et sportif. Vous aimez les gros dénivelés et en gardez toujours "sous la semelle" pour accélérer en cas de coup dur (orages...). Ce circuit s'adresse à des marcheurs expérimentés, habitués aux randonnées de plusieurs jours consécutifs avec un fort dénivelé, et au confort très sommaire.

N'hésitez pas à **contacter notre accompagnateur en montagne** pour avoir plus de renseignements.

Les temps de marche : ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300 m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une **gourde d'un litre et demi (1,5 L)** minimum est indispensable. L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est fortement conseillé.

Les itinéraires : ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, **le guide reste seul juge du programme** qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Le climat en Corse : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Météo France : www.meteo.fr
- Répondeur de Météo France : **+33 (0)899 710 220** (bulletin montagne : tapez 4)

Les références thermiques moyennes en Corse :

- Zone moyenne montagne (alt : 800m)

| | mai | juin | juillet | août | sept |
|-------|------|------|---------|------|------|
| T°min | 8,5 | 11,9 | 14,2 | 14,8 | 11,7 |
| T°max | 19,6 | 23,2 | 27,4 | 27,9 | 23,8 |

- Zone haute montagne (alt : 1500m)

| | mai | juin | juillet | août | sept |
|------|------|------|---------|------|------|
| nuit | 5,3 | 7,9 | 10,8 | 11,0 | 8,0 |
| jour | 14,8 | 19,1 | 23,8 | 23,6 | 19,0 |

Source : météo France

www.meteo.fr

→ NOTE D'INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS AU GR20

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné (bien malgré eux) la progression normale du groupe.

Aussi, depuis 2011, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- *Que tous les participants ont eu les informations adéquates ;*
- *D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir une fiche de renseignements.*

*Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides **nous réduisons à 12 le nombre maximal de personne par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.***

QU'EST-CE QUE LE GR 20 ET A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous).

Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocailloux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant coûte que coûte épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau. L'accompagnateur ne peut pas se dédier à 1 ou 2 personnes régulièrement en difficulté au détriment de l'intérêt du groupe.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

Aussi, s'ils jugent qu'un randonneur n'a pas le niveau minimal et handicape durablement la progression normale du groupe, ils lui demanderont de ne pas poursuivre*.

Le GR 20 est un sentier très exigeant. Le terrain est presque toujours rocailloux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un confort très sommaire : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, ces 2 circuits partagent les mêmes caractéristiques, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons).

A QUOI SERT L'ACCOMPAGNATEUR ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il assure la sécurité dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passager...

Surtout, il apporte sa connaissance du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

⇒ Si vous n'êtes pas sûr de vous, contactez-nous. Un accompagnateur est disponible pour vous conseiller.

* Abandon/Exclusion : voir les conditions particulières de ventes (chapitre « Responsabilité/interruption de séjour ») : « *Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client.* »

→ REPAS ET HEBERGEMENT

Déjeuners : nos pique-niques sont copieux et élaborés par nos soins à base de produits locaux les jours 1, 4, 6 et 7. Nous portons un soin particulier à leur composition. Les autres jours ils sont fournis par les hébergements. Vivres de courses prévues au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs).

Les dîners et les petits déjeuners : ils sont pris en commun aux hébergements.

Douches : douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

Hébergement : en refuges, en bergeries (sous tente) et en gîte.

- Les **refuges** sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissé en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort très rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas) ou dans le dortoir sur des bats-flancs.

- Les **bergeries** sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places aux abords.

Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.

- Les **gîtes** sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergements. En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.

- Soir 1 : Refuge de Petra Piana (1842 m) – Nuit sous tente
- Soir 2 : Bergeries de Vaccaghja (1600 m) - Nuit sous tente
- Soir 3 : Gîte d'étape de Vergio (1400 m)
- Soir 4 : Bergeries de Ballone (1440 m) - Nuit sous tente
- Soir 5 et 6: Gîte ou refuge d'Ascu Stagnu (1420 m)

Ces hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire.

Possibilité de disposer de prises de courant (en cas de grande nécessité) : le mardi soir, jeudi soir et vendredi soir.



→ EQUIPEMENT

Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de votre randonnée. Cette liste n'est pas exhaustive.

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance à 8 h au rendez-vous. Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos

Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre duvet et vos affaires personnelles pour une durée de deux jours, soit **environ 50 litres**. Choisissez un sac à dos avec une **ceinture ventrale** (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de **bretelles matelassées** et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance

C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type **sac "marin" ou sac de sport**. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs (il ne doit pas dépasser 10 kg).

Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route (voir § « Informations pratiques »). **Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.**

Les chaussures

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. **Un bon maintien de la cheville est indispensable.**

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant la randonnée. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX (les k-way de type "ponchos" sont proscrits)
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts (éviter le coton et privilégiez les matières respirantes).
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Gants fins et bonnet.

Le couchage

Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort: + 5°) compact et léger est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Pour les nuits en bivouac nous acheminons le matériel nécessaire.

Le pique-nique

- 1 boîte hermétique individuelle (type "tupperware") de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.

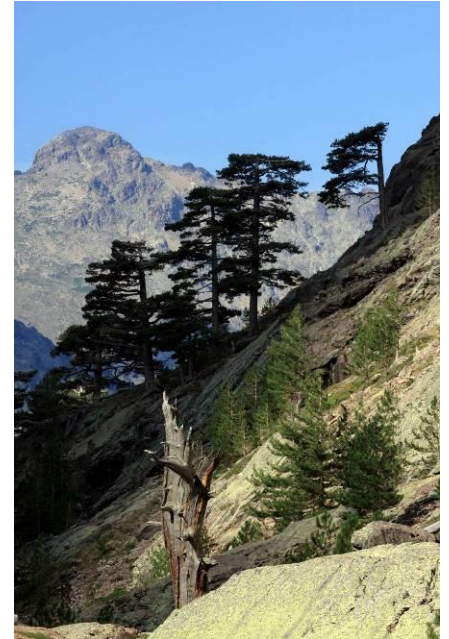
Petit matériel

- Gourde (deux litres environ). "Camelback" très conseillé
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes et crème solaire, Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis ou de sandalettes pour (le soir)
- Papier hygiénique, Boules Quiès

Pharmacie

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles, anti diarrhéique..

Des "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.



→ INFORMATIONS DIVERSES

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com ☎ 04 95 51 53 03
- Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

Bibliographie :

Guides :

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- « Corse » Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature :

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- « Des roches, des paysages et des hommes ». Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Les Editions Albiana publient une collection de guides de Randonnée à travers l'île de beauté : www.albiana.fr

Photographies :

- « Natura Corsa », photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse », G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud

Circuler dans l'île en transport en commun: Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

Assurances :

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement.